

35. Int. Volkslauf Rund um die Thülsfelder Talsperre

Ergebnisliste Altersklassenwertung 10 km Lauf

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
WJB U18				
1.	Schweers, Christina	1995	Lauftreff Cappeln	0:52:36,2
2.	Haker, Svenja	1996	SV SW Lindern	0:57:16,8
3.	Schröder, Laura	1995	VfL Markhausen	1:03:43,4
Frauen W20				
1.	Noll, Caroline	1985	Dresden	0:40:10,3
2.	Hodapp, Dorothee	1983	SW Oldenburg	0:40:19,7
3.	Rückbrod, Martina	1987	TV Norden	0:41:28,0
4.	Schilling, Nantke	1987	TuS Petersfehn	0:50:18,5
5.	Hollah, Johanna	1983	SV Bunnen	0:50:49,9
6.	Lübke, Louisa	1991	SW Oldenburg	0:51:38,2
7.	Steckel, Sonja	1987	Petersfehn	0:58:18,6
8.	Oetken, Verena	1983	Horstedt	1:00:51,5
W30				
1.	Junge, Nina	1981	Privat	0:45:52,1
2.	Zitzer, Kristina	1980	Aschendorf	0:55:18,8
3.	Ameskamp, Karina	1982	LT Elsten	0:55:23,9
4.	Passmann, Christina	1982	Westerloy	0:56:55,3
5.	Friedrich, Sonja	1980	ESV Tri Team	0:58:51,3
6.	Brunssen, Jana	1981	Oldenburg	1:00:35,6
W35				
1.	Pfeiffer, Ilona	1975	LC Solbad Ravensberg	0:37:37,5
2.	Gößling, Tanja	1973	VfL Lönigen	0:44:07,4
3.	Buchheim, Kristin	1976	TV Cloppenburg	0:50:06,6
4.	Grever, Katrin	1976	Papenburg	0:54:27,3
5.	Düker, Marion	1976	LT Elsten	0:57:20,2
6.	Sprock, Nicole	1975	Bösel	1:01:07,1
7.	Averbeck, Tanja	1974	Cloppenburg	1:12:25,8
W40				
1.	Lüers, Gisela	1970	Großenkneten	0:48:35,1
2.	Kuper, Kerstin	1972	VfL Lönigen	0:49:31,9
3.	Thole, Renate	1969	Oldenburg	0:50:51,8
4.	Wigbers, Maria	1972	SV Grün-Weiß Spahnharrenstätte	0:53:54,1
5.	Dumstorf, Michaela	1972	SV Bether Laufteff	0:58:08,8
6.	Gr. Hillmann, Christa	1968	SV Altenoythe	1:02:44,9
W45				
1.	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	0:49:17,3
2.	Meyer-Südbeck, Maria	1965	Friesoythe	0:52:37,9
3.	Stelljes, Birgit	1967	Grasberg	0:53:22,7
4.	Kern, Martina	1964	Wildeshausen	0:53:23,2
5.	Buchholz, Karin	1966	TSG Hatten - Sandkrug	0:57:52,7
6.	Kamphaus, Barbara	1964	Volksbank Bösel - Da läuft's	1:02:02,7

7.	Rosendahl, Ina	1967	Edewecht	1:02:44,5
8.	Hawickhorst, Brigitte	1967	Cloppenburg	1:05:48,9

W50

1.	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	0:48:37,2
2.	Schulte, Rita	1962	VfL Lönigen	0:48:50,8
3.	Möller, Christiane	1959	QTSV Quakenbrück	0:51:26,8
4.	Schmidt, Helga	1961	VTB Lauftreff Varel	0:53:17,2
5.	Eckard-Vogt, Meike	1959	Klinikum Emden	0:54:43,5
6.	Blum, Sigrid	1959	TSG Hatten - Sandkrug	0:57:52,2
7.	Nienaber, Rita	1962	Garrel	0:58:08,0
8.	Block, Karin	1960	Sedelsberg	1:04:58,0
9.	Tandack, Waltraud	1961	Privat	1:05:47,8
10.	Purk-Vankeersebilck, Annegret	1962	Emstek	1:05:58,5

W55

1.	Bröring, Gisela	1955	Vechta	0:47:29,2
2.	Emke, Rita	1957	Petersfehn	0:50:07,4
3.	Kreye, Edith	1955	Friesoythe	0:58:06,8

W60

1.	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönigen	0:54:14,7
----	-----------------	------	-------------	-----------

W65

1.	Bouman, Iris	1947	Aquillo Winschoten	0:54:00,9
2.	Beck, Elisabeth	1946	Vechta	1:01:02,2

Jgd U16

1.	Schröder, Johannes	1997	VfL Markhausen	0:51:48,0
----	--------------------	------	----------------	-----------

MJB U18

1.	Hülskamp, Andreas	1995	BV Garrel	0:35:24,7
2.	Heitmann, Leon	1996	LT Feuerwehr Lastrup	0:52:29,4

MJA U20

1.	Furichs, Jamal	1993	Aktiv Fitness Club Bösel	0:40:52,7
----	----------------	------	--------------------------	-----------

Männer M20

1.	Nerkamp, Jens	1989	PSV Grün Weiß Kassel	0:31:20,6
2.	Köhler, Stefan	1988	TV Norden	0:39:53,2
3.	Pancratz, Tobias	1985	ESV Tri Team	0:40:13,6
4.	Binder, Phillip	1992	HSG Friesoythe	0:40:37,6
5.	Schmidt, Stefan	1987	BV Garrel	0:41:01,0
6.	Bialke, Benjamin	1986	Cloppenburg	0:41:27,5
7.	Büssing, Stephan	1986	LT TuS Emstekerfeld	0:42:12,9
8.	Dahlmann, Bastian	1983	Uplengen	0:42:25,5
9.	Röben, Martin	1990	Markhausen	0:43:47,2
10.	Seemann, Alex	1986	Meppen	0:44:20,7
11.	Bartsch, Christian	1983	Oldenburg	0:47:15,4
12.	Oltmann, Sebastian	1991	Volksbank Bösel - Da läuft's	0:47:31,1
13.	Kortlang, Steffen	1985	Oldenburg	0:47:48,9
14.	Gawlitza, Marcel	1989	Gehlenberg	0:48:34,6

15.	Nordmann, Steffen	1986	Cloppenburg	0:48:43,8
16.	Grasso, Andre	1988	ESV Tri Team	0:58:51,7

M30

1.	Penski, Tobias	1982	TuS Blau Weiß Lohne Triathlon	0:37:13,3
2.	Behnken, Björn	1980	SV Bether Laufteff	0:43:58,2
3.	Otten, Andreas	1978	Garrel	0:44:57,6
4.	Orzeck, Philipp	1979	SV Bether Laufteff	0:45:20,2
5.	Schulze-Osthoff, Frank	1978	STV Barßel	0:45:53,1
6.	Leszinski, Dennis	1981	Emstek	0:47:36,9
7.	Uter, Normen	1982	tecis läuft	0:49:23,5
8.	Engelhardt, Timo	1980	Bali Fitness	0:49:26,5
9.	Baal, Dennis	1982	Cloppenburg	0:50:38,2
10.	Böske, Patrick	1980	Lauftreff Cappeln	0:50:40,8
11.	Rambusch, Michael	1978	Kirchseelte	0:50:48,7
12.	Wernke, Markus	1980	Volksbank Bösel - Da läuft	0:53:16,1
13.	Maaß, Timo	1982	tecis läuft	0:54:37,2
14.	Haus, Timo	1978	Klinikum Emden	0:54:47,7
15.	Rehbein, Sascha	1982	tecis läuft	0:56:25,8
16.	Heitmann, Steffen	1981	tecis läuft	0:57:51,4
17.	Skubski, Andreas	1980	Cloppenburg	0:58:50,4

M35

1.	Schäpker, Egbert	1973	SV Evenkamp	0:38:16,8
2.	Jansen, Hans-Jürgen	1975	SV Vrees	0:38:49,3
3.	Böhmman, Andreas	1975	ESV Tri Team	0:39:43,5
4.	Holtkamp, Theo	1976	SV Evenkamp	0:40:15,1
5.	Schwarz, Patrick	1976	SC Winkum	0:40:44,4
6.	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	0:41:49,2
7.	Ostermann, Uwe	1973	Lauffreunde Löningen	0:44:15,4
8.	Melnikow, Witali	1977	Cloppenburg	0:44:22,6
9.	Hartmann, Andre	1976	Langen Metalltechnik	0:44:33,7
10.	Albers, Christoph	1977	SV BW Lorup	0:44:37,9
11.	Aufgebauer, Lukas	1976	Vechta	0:44:50,2
12.	Woinke, Jens	1973	Team Laufrausch	0:44:58,2
13.	Lüken, Markus	1976	Grönheim	0:45:41,4
14.	Möller, Sascha	1977	SV BW Lorup	0:47:41,8
15.	Schumacher, Andreas	1974	LT Feuerwehr Lastrup	0:48:04,3
16.	Tebben, Dirk	1974	BV Garrel	0:48:44,8
17.	Meyer, Tobias	1975	Sedelsberg	0:49:20,1
18.	Hoormann, Martin	1977	Löningen	0:50:22,1
19.	Behrens, Martin	1973	BV Garrel	0:50:37,7
20.	Hoormann, Thomas	1973	SV Birkenweg	0:51:42,7
21.	Keppler, Christian	1976	SV Birkenweg	0:51:47,6
22.	Gers-Barlag, Manfred	1973	Bunnen	0:52:01,0
23.	Hillen, Sebastian	1975	Hamburg	0:52:35,7
24.	Helmer, Reinhard	1973	SV Hilkenbrook	0:53:17,9
25.	Köhler, Michael	1973	Feuerwehr Garrel	0:56:31,6
26.	Schul, Derek	1973	Alte Herren rosten nicht	1:01:12,0
27.	Stindt, Heiner	1974	Revier 2 Wachstum	1:01:14,6
28.	Zitzer, Georg	1977	Aschendorf	1:03:42,0

M40

1.	Borychowski, Mariusz	1972	Polen	0:31:41,4
2.	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	0:37:04,7
3.	Oelke, Christian	1972	Lohne	0:37:18,0
4.	Menkens, Udo	1969	TSV Großenkneten	0:38:13,7
5.	Drees, Ludger	1969	BC Ermke	0:40:00,0
6.	Kirchner, Karsten	1970	VfL Lönningen	0:42:18,9
7.	Dicke, Frank	1970	BV Garrel	0:42:33,9
8.	Heinze, Michael	1972	Oldenburg	0:43:42,2
9.	Deters, Jens	1971	LT Waldschleicher Lohne	0:44:04,7
10.	Junel, Waldemar	1970	SV Cappeln	0:45:47,5
11.	Stelljes, Frank	1970	Grasberg	0:46:47,5
12.	Hinrichs, Matthias	1972	BV Garrel	0:46:54,0
13.	Anisimiv, Alexander	1968	Langen Metalltechnik	0:47:27,2
14.	Drüding, Ralf	1971	SV Bether Laufteff	0:47:37,5
15.	Bramlage, Hyazinth	1969	Schraubären Visbek	0:47:46,5
16.	Schumacher, Werner	1969	BV Garrel	0:48:08,9
17.	Kleene, Peter	1969	Feuerwehr Emstek	0:48:11,1
18.	Hassdenteufel, Marco	1971	Lönningen	0:48:21,5
19.	Schmale, Sascha	1972	Osnabrück	0:48:25,7
20.	Hülsmann, Jürgen	1969	VfL Wildeshausen	0:48:34,1
21.	Hülskamp, Christoph	1972	LT Molbergen	0:48:55,2
22.	König, Timo	1969	Oldenburg	0:49:46,7
23.	Tapken, Manfred	1968	SV Bethen Lauftreff	0:51:11,7
24.	Timmer, Ulrich	1971	SV Viktoria Elisabethfehn	0:51:24,6
25.	Rohde, Holger	1971	Jade	0:51:53,1
26.	Berning, Uwe	1972	VfL Lönningen	0:52:18,4
27.	Helmer, Andreas	1971	SV Hilkenbrook	0:52:56,8
28.	Seipelt, Michael	1968	Emsteker Bären	0:53:11,0
29.	Fangmann, Thomas	1970	Cloppenburg	0:53:25,3
30.	Untiedt, Ansgar	1969	DJK Stapelfeld	0:54:49,8
31.	Rump, Claus	1970	Garrel	0:56:07,0
32.	Menke, Ralf	1969	Cloppenburg	0:56:23,6
33.	Busse, Andreas	1968	Cloppenburg	0:57:36,3
34.	Korte, Arno	1970	BV Garrel	0:58:57,1
35.	Tewes, Burkhard	1971	SV Nikolausdorf/Beverbruch	0:59:52,4
36.	Rakow, Helge	1972	VTB Varel	1:02:32,7

M45

1.	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	0:36:17,1
2.	Teipen, Bernd	1966	ESV Tri Team	0:40:07,3
3.	Lange, Klaus	1967	SC Weyhe	0:41:57,1
4.	Freudenberg, Bruno	1965	Delmenhorst	0:42:07,0
5.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	0:42:31,4
6.	Schröder, Ludger Dr.	1964	VfL Markhausen	0:43:52,5
7.	Stramann, Matthias	1967	TSV Großenkneten	0:44:04,0
8.	Schütte, Dieter	1967	Cloppenburg	0:44:05,5
9.	Podruschin, Jurij	1965	Cloppenburg	0:44:23,9
10.	Ruhmke, Norbert	1967	VfL Lingen	0:44:41,6
11.	Abeln, Dieter	1963	Lindern	0:45:05,4

12.	Haske, Toni	1964	Gärtner mit Herz Emstek	0:45:44,2
13.	Theune, Frank	1963	ESV Tri Team	0:48:08,3
14.	Venjakob, Dirk	1966	Lohne	0:48:09,7
15.	Wille, Thomas	1963	LT TuS Emstekerfeld	0:48:25,1
16.	Ostermann, Stephan	1963	SV Liener	0:48:33,7
17.	Koopmann, Bert	1963	Steinfeld	0:49:20,9
18.	Nagel, Matthias	1967	TSV Großenkneten	0:49:54,0
19.	Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	0:50:16,5
20.	Wegner, Klaus	1967	VfL Lönigen	0:50:25,5
21.	Nolte, Michael	1966	LT TuS Petersfehn	0:50:42,9
22.	Oltmann Dr., Ewald	1964	Volksbank Bösel - Da läuft's	0:50:47,9
23.	Jex, Uwe	1964	Team Schraubbaren Visbek	0:50:50,8
24.	Lemke, Holger	1966	Emstek	0:52:34,7
25.	Beckmann, Rainer	1965	Quakenbrück	0:52:45,9
26.	Siemer, Helmut	1966	Friesoythe	0:53:20,0
27.	Schramm, Christoph	1963	Cloppenburg	0:53:25,8
28.	Stratmann, Carsten	1965	Cloppenburg	0:53:27,7
29.	Boyn, Steffen	1964	Oldenburg	0:53:37,5
30.	Thieken, Antonius	1964	Privat	0:53:56,9
31.	Herbes, Martin	1964	Klinikum Emden	0:54:47,3
32.	Toben, Ludger	1966	LC Solbad Ravensberg	0:54:49,2
33.	Hirsch, Frank-Hagen	1967	Alte Herren rosten nicht	0:55:26,9
34.	Schweers, Norbert	1964	Lauftreff Cappeln	0:56:12,3
35.	Mählmann, Josef	1964	Garrel	0:59:50,0
36.	Heitmann, Hans-Georg	1964	LT Feuerwehr Lastrup	1:00:25,7

M50

1.	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TVD	0:38:35,6
2.	Kinast, Karl-Friedrich	1960	Kampe	0:40:18,0
3.	Flottmann, Wolfgang	1959	LC Solbad Ravensberg	0:42:05,0
4.	Vorwerk, Andreas	1962	Emsteker Bären	0:43:00,9
5.	Frerichs, Arnold	1959	Team Laufrausch	0:45:01,0
6.	Müller, Heinrich	1959	ESV Tri Team	0:45:53,8
7.	Gruschka, Engelbert	1962	SV Molbergen Alte Herren	0:46:22,1
8.	Borchert, Günter	1958	Lauftreff Cappeln	0:46:25,0
9.	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	0:46:59,2
10.	Tönnies, Peter	1959	LT Feuerwehr Lastrup	0:48:03,9
11.	Jansen, Erwin	1961	SV SW Lindern	0:48:07,9
12.	Emken, Georg	1959	EMS Bösel	0:48:53,3
13.	Wahlich, Thomas	1961	SV Bether Laufteff	0:49:18,6
14.	Plaspohl, Günter	1962	LT TuS Emstekerfeld	0:49:48,5
15.	Wiese, Herbert	1959	Cloppenburg	0:52:08,1
16.	Geertsma, Egbert	1961	Groningen	0:53:11,5
17.	Oer, Heiner	1962	Lauftreff Cappeln	0:53:13,9
18.	Kowolik, Erhard	1961	BW Galgenmoor	0:53:26,9
19.	Hanekamp, Andreas	1962	Friesoythe	0:53:28,6
20.	Gruska, Stefan	1960	Bad Zwischenahn	0:54:13,5
21.	Thater, Ralf	1960	SVE Wildenloh	0:55:45,3
22.	Tsourlianis, Ioannis	1962	Barbel	0:56:04,1
23.	Nienaber, Heinz	1960	Garrel	0:56:24,0
24.	Menze, Torsten	1960	Kirchseele	0:56:35,4

25.	Meyer, Gerd	1960	Oldenburg	1:03:42,4
-----	-------------	------	-----------	-----------

M55

1.	Schmidt, Andreas	1957	VTB Lauftreff Varel	0:43:37,3
2.	Freerksen, Olaf	1955	LF Mannheim	0:44:26,5
3.	Meyer, Hubertus	1957	LT TuS Emstekerfeld	0:45:00,4
4.	Großpietsch, Axel	1954	TSG Hatten - Sandkrug	0:47:45,7
5.	Hetke, Alexander	1957	Goldenstedt	0:48:29,3
6.	Meinerling, Willi	1956	Lauftreff Cappeln	0:49:12,2
7.	Lameyer, Ludger	1956	Cloppenburg	0:49:41,8
8.	Möller, Ludger	1957	TSV Quakenbrück	0:54:37,6
9.	Habedank, Wolfgang	1957	Ramsloh	0:54:48,1
10.	Perk, Hermann	1955	DJK Spahnharrenstätte	0:55:30,3
11.	Hinrichs, Hans-Jürgen	1953	SV Viktoria Elisabethfehn	0:58:48,8
12.	Tönnies, Georg	1954	LT Feuerwehr Lastrup	0:58:53,7
13.	Vankeersebilck, Heinz	1957	Emstek	1:12:25,4

M60

1.	Reinmold, Heinz	1949	SW Oldenburg	0:43:16,6
2.	Ruegsegger, Fritz	1950	Privat	0:43:22,2
3.	Siemers, Heinz	1950	Emsteker Bären	0:50:19,0
4.	Claus Dr., Dietrich	1949	LT TuS Emstekerfeld	0:50:58,6
5.	Sievers, Werner	1949	CeWe-Color Oldenburg	0:51:00,3
6.	Tapken, Rolf	1951	BV Garrel	0:51:53,6
7.	Reil, Hermann Georg	1950	Apen	0:53:06,7
8.	Buter, John	1952	Winschoter Tellerlikkers	0:53:26,3
9.	Bohlen, Hans-Günther	1948	LT Bad Zwischenahn	0:58:40,1

M65

1.	Raulin, Siegfried	1943	VfL Lönigen	0:49:03,2
2.	Wallentin, Franz	1946	ESV Tri Team	0:54:14,1
3.	Rehme, Hans-Jürgen	1946	Bad Zwischenahn	0:56:49,1
4.	Bos, Siep	1946	Winschoter Tellerlikkers	1:00:32,3
5.	Hollander, Reinder	1946	Winschoter Tellerlikkers	1:01:04,1

M70

1.	Heydenbluth, Horst	1939	Schortens	0:58:44,8
2.	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	1:03:17,9

M75

1.	Bosveld, Gerard	1937	Winschoter Tellerlikkers	0:58:25,0
2.	Kalvelage, Heinz	1935	Molbergen	1:05:53,3

Anzahl: 247